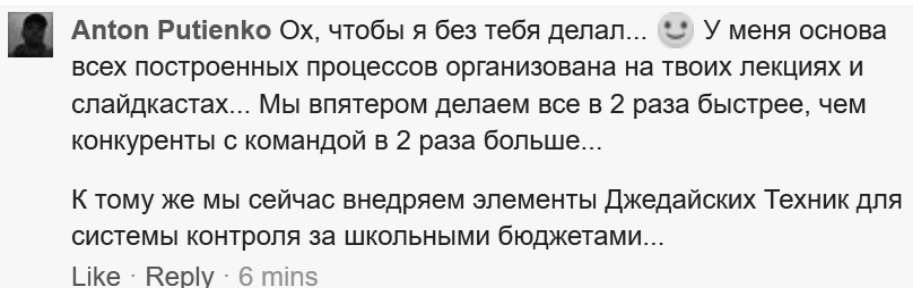


Введение

Однажды на заре своей карьеры в индустрии разработки программного обеспечения я прочитал книгу Фредерика Брукса [1] (культовую для всех менеджеров в ИТ) в которой была ссылка на исследования конца 60-х, показывающие, что разница в производительности между хорошим и посредственным программистом это не проценты и даже не десятки процентов. Производительности могут отличаться в десятки раз! Разработка программного обеспечения один из ярких примеров умственной работы и очень похоже, что умственные работники и в других сферах (например, реклама, маркетинг, продажи, дизайн, управление проектами и т.д.) также в своей производительности отличаются в десятки раз.

С тех пор я озадачился поиском причины такого различия и, главное, рецептов повышения продуктивности отдельно взятого человека не на какие-то жалкие 10-20%, а в разы и десятки раз. У меня была мечта – создать команду, где каждый - «unus sed leo»¹, состоящую из небольшого количества человек, но способную соревноваться по скорости с в разы превосходящей по размеру командой конкурентов. Что-то вроде такого:



<http://mnogosdelal.ru/links/book/unussedleo>

Конечно же, если каждый член команды станет аномально эффективным, это не даст вам эффективную команду в целом. И наоборот, даже в самой эффективно работающей команде не все обязаны работать эффективно (об этом говорит нам Теория Ограничений или мое видео [2]). Однако если в команде все неэффективны, тупят и прокрастинируют, с этой командой мало что можно будет поделать.

Так я отправился в поиски методики, помогающей в разы. И вроде как нашел. Секрет оказался прост – надо научиться использовать свой ум бережно и аккуратно, не

¹ “Unus sed leo” – Один, но лев. (лат.) Говорят, эти слова Ганнибал сказал Гискону во время битвы при Каннах. А Ганнибал был известен тем, что силами крошечной армией наемников полтора десятка лет с ошеломительным успехом терроризировал целую римскую империю.

переоценивая свой собственный уровень осознанности и интеллектуальных способностей.

В этой книге практически нет ничего такого, что изобрел я сам...

3.2. Разгружать рабочую память

3.2.3 Вечерний гвоздодер

Об этой практике я узнал от Андрея Степенко, но по его словам она корнями уходит глубоко в традиционные практики цигун. Между собой мы называли эту практику «вечерним гвоздодером», так как она помогает вытащить из головы мысли, застрявшие в голове подобно гвоздям.

Практика очень проста: найдите тихий укромный уголок. Займите удобное положение. Сделайте три глубоких вдоха. А теперь в обратном хронологическом порядке вспомните весь свой день. На столько подробно, на сколько вы можете. Станным образом, во время прокручивания в голове своего дня и именно в обратном хронологическом порядке ваша память может вам выдать те вещи, которые по той или иной причине вы не успели записать. Запишите их сейчас. Потому как эти гвозди имеют очень нехорошую тенденцию вылезать в ваше сознание в самый неподходящий момент. Например, в момент тонкой границы между сном и бодрствованием, когда ты засыпаешь и тут «БДЫЩ!» «Твоюжмать, отчет!».

Практикующие цигун называют это упражнение очень хорошим снотворным.

3.6. Регулярно проводить обзоры системы

Многие из тех, кто пытался организовать свою жизнь и не преуспел в этом, скорее всего, прокололись именно на отсутствии регулярных обзоров системы. Понятно, что если относиться к своему списку задач как к письму к деду Морозу, то есть составить его один раз так, будто в самом его начале красуется надпись: «Дорогой дедушка Мороз, не мог бы ты для меня: (далее идет список дел)» и больше никогда в него не заглядывать, то он (список) ничем вам не поможет. Чтобы список задач разгружал наш мозг и не запускал повторные размышления на одну и ту же тему, мы должны ему доверять на подсознательном уровне. А для этого нужно регулярно убеждаться в том, что он а) не утратил своей актуальности и б) содержит все, что нужно сделать.

У многих из вас список задач может оказаться довольно больших размеров, и его полный обзор может стать слишком трудоемким, чтобы было безопасно (с точки зрения желания прокрастинировать) проводить его достаточно часто. Если это так, то я рекомендую использовать схему трех коробочек: «Сегодня», «На этой неделе», «Позже». Коробочки «Сегодня» и «На этой неделе» вы будете просматривать минимум раз в день в рамках ежедневного обзора, а весь список целиком минимум раз в неделю в рамках еженедельного, которые будут описаны ниже.

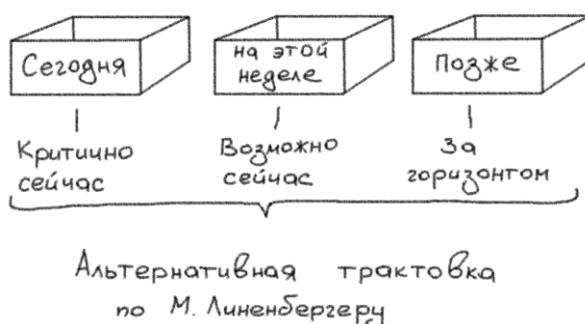


Рис ?? Схема «трех коробочек»

У Майкла Линенбергера² есть альтернативная трактовка смыслов этих коробочек. Он рекомендует использовать «коробочки»:

1. «Критично сейчас» - 2-3 задачи, которые реально надо сделать «вот прямо сейчас» и эту коробочку нужно просматривать минимум раз час. Очень часто в эту коробочку добавляют неоправданно много задач, потому, что оно «все критично и все горит». Если это ваш случай, то вам будет не просто осознать, что, когда слишком многое срочно, то уже практически ничего не важно.
2. «Возможно сейчас» - определенная категория задач, которые можно было бы сделать сейчас, если позволят обстоятельства. Наше состояние, к которому мы хотим прийти — это когда большую часть задач, которые мы выполнили за сегодня, мы выполнили не потому, что «должны были их выполнить сегодня иначе пиндец», а потому что «могли их выполнить сегодня». Могли, конечно, и завтра и послезавтра, но сделали сегодня.

² <http://www.michaellinenberger.com/>

3. «За горизонтом» - задачи, о которых пока можно даже не думать. Часто люди боятся коробочки «Позже», считая, что раз там нет никаких конкретных сроков, то задачи оттуда никогда не «сделаются». Но правда жизни такова, что задачи вообще не «делаются» их делаете или не делаете вы сами. А сделаете вы конкретную задачу или нет по большей части зависит от правильности и понятности формулировки, а также от того, на сколько часто вы просматриваете списки ваших задач, но не от наличия или отсутствия даты.

Список литературы

- [1] Х. Чапел, Ф. Брукс, Мифический человеко-месяц, или Как создаются программные системы — М.:Символ-Плюс, 2010
- [2] Эффективность неэффективности. Запись доклада М. Дорофеева на мероприятии сообщества CodeFreeze: <http://mnogosdelal.ru/links/book/Dorofeev-CodeFreeze>.